



„OD MŁYNA DO MŁYNA”
II CHOJNICKI RAJD SENIORÓW



Zadanie współfinansowane ze środków Gminy Miasta
Chojnice

REGULAMIN
II CHOJNICKIEGO RAJDU SENIORÓW
„Od Młyna Starego do Młyna Chocińskiego”
(PIESZO, ROWEREM, AUTOKAREM I CZYM KTO CHCE)
termin 03.07.2025 rok

ORGANIZATOREM RAJDU JEST STOWARZYSZENIE UNIWERSYTET TRZECIEGO
WIEKU przy PWSH POMERANIA W CHOJNICACH
Rajd jest imprezą otwartą ale liczba miejsc ograniczona.
Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
(odwołać imprezę mogą tylko niekorzystne alerty pogodowe)

1. CELE RAJDU:

- popularyzacja turystyki pieszej i rowerowej, jako atrakcyjnej formy spędzania wolnego;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- integracja środowisk senioralnych działających w Chojnicach;
- promocja walorów przyrodniczych Chojnic i regionu w szczególności Parku Narodowego Bory Tucholskie;
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych (umożliwienie udziału osobom niepełnosprawnym ruchowo przez dowóz autokarem na miejsce zakończenia rajdu);

2. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW RAJDU

- podporządkowanie się decyzjom organizatora rajdu i przewodników grup rajdowych;
- poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego (kolumna piesza i rowerowa);
- uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność;
- na trasie zabrania się : spożywania alkoholu i innych środków odurzających, zaśmiecania trasy rajdu, niszczenia przyrody, oddalania się od kolumny lub zbaczania z wyznaczonej trasy, głośnego zachowywania się ;

3. UCZESTNICTWO

- w rajdzie mogą brać udział osoby chętne , dorosłe , w wieku 60+;
- do rajdu będą dopuszczone tylko osoby zarejestrowane , które wypełniły kartę zgłoszenia (kartę można pobrać w biurze UTW (Pomerania, ul. Świętopełka 10, we wtorki w godz. 15.00-16.00) ze strony internetowej www.utw.pomeraniachojnice.edu.pl zakładka PROJEKTY , II Chojnicki Rajd Seniorów; (liczba miejsc jest ograniczona);
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji i dokumentowania rajdu;
- uczestnicy podporządkowują się organizatorom i służbie kierującej rajdem;
- uczestnicy poruszają się zgodnie z wyznaczonymi trasami z zachowaniem zasad obowiązujących na terenie PNBT;
- udział w rajdzie jest jednoznaczny z akceptacją treści niniejszego regulaminu a nieznanomość jego treści nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania;

4. ORGANIZATOR i odpowiedzialność

- organizatorem rajdu jest Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku przy PWSH Pomerania w Chojnicach;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników rajdu jak i osób trzecich;

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas rajdu i za szkody wyrządzone przez uczestników;
- udział w rajdzie jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność
- organizator przewiduje podczas rajdu skromny poczęstunek ale zachęcamy do zabrania własnego posiłku zgodnego z osobistą dietą;
- organizator przypomina o zabraniu swoich lekarstw;

5. TERMIN , TRASY, MIEJSCE ZAKOŃCZENIA RAJDU, ZORGANIZOWANY POWRÓT

- **RAJD ODBĘDZIE SIĘ 03 lipca CZWARTEK 2025 R.**

- **trasa piesza Chojnice - Stary Młyn (podwózka autokarem)- Funka- Bachorze- Małe Swornegacie- Chociński Młyn , 13 km tempo do 3,5 km/godz. Dwa postoje po 15 min. czas przejścia ok. 4,5 godz**

- **TRASA ROWEROWA- ścieżka rowerowa na ww trasie Kaszubska Marsztuta 21 km /2h10 min.**

6. PROGRAM RAJDU

- 7.30-8.00 ZBIÓRKA uczestników trasy pieszej przy parkingu k.p. Brunki przy kościele MBKP
- 8.00 wyjazd autokaru na trasę do Starego Młyna (ewentualnie Bachorza) – grupa kijkowa-piesza (Stary Młyn- Chociński Młyn 13 km – 3,5 godz. / Bachorze – Ch.M 8,6 km , 2 godz.
- 10.15- wyjazd grupy rowerowej z wyznaczonego miejsca zbiórki (21 km ok. 1 h 10 min)
- 9.15- wyjazd grupy autokarowej do Chocińskiego Młyna z parkingu k. p. Brunki (30 min)
- od 10.00 14.00- zwiedzanie obiektów przyrodniczych w PNBT (w grupach po 15 osób)
- 10.00- 11.30 grupa autokarowa
- 11.30-12.30 grupa rowerowa
- 12.30-13.30 grupa piesza
- 14.00 spotkanie biesiadne w Bachorzu wszystkich uczestników rajdu
- 14.00- 15.30 posiłek , biesiada, śpiewy, rozgrywki sportowe, konkurs wiedzy o PNBT, wyróżnienia i nagrody, podsumowanie roku akademickiego;
- 15.30- 16.00 powrót (grupa piesza wraca autokarem)
- Planowane godziny zwiedzania PNBT mogą ulec zmianie w zależności od liczebności poszczególnych grup rajdowych.
- **MOST ZWODZONY W MAŁYCH SWORNEGACIACH JEST PODNOSZONY NA 20 MIN . O 9.00, 12.00, 15.00, 19.00**

7. PARTNERZY

- Gmina Miejska Chojnice - współfinansowanie
- Park Narodowy Bory Tucholskie - część edukacyjna i turystyczna,
- Powiatowa Rada Seniorów- lokalne kluby seniora

NO TO STARTUJEMY, CZĘSTO SIĘ RUSZAMY – BO O ZDROWIE DBAMY!!!!

